



Sophie DURAND

Numérologue, coach vocal et de vie, praticienne en massages « Bien-être » et « gestion du stress », somatothérapeute, lithothérapeute, Aide Médico Psychologique, musicienne (saxophone Alto), chanteuse de Gospel.

Après une longue période de recherche, elle crée un concept qui permet d'harmoniser le physique et le psychisme par le biais de diverses méthodes.

Elle anime des ateliers de « gestion du stress » à la prison pour femmes de Versailles, où elle met en pratique toute ses connaissances.

Aujourd'hui elle est auto-entrepreneur.

Le plus beau cadeau que vous puissiez faire au petit garçon ou à la petite fille que vous étiez, c'est de dire oui à la vie et aux opportunités.

...« Cela fait des années que tu veux grandir, des années que tu veux t'épanouir, des années que la petite pousse veut devenir un grand arbre, je vais te le donner ». Ce n'est pas la mort de la chenille pour libérer le papillon, c'est le triomphe de la chenille.

C'est par amour pour le petit garçon ou la petite fille que vous portez en vous que vous allez l'amener à son propre épanouissement.... ». Faites le pour l'enfant que vous portez encore au cœur.

**Arnaud Desjardins ; Véronique Loiseleur :
L'audace de vivre ; éd Pocket, P : 12**



L'ART D'ETRE A L'ECOUTE DE VOS ENERGIES

8, Rue Madame Jan
44260 SAVENAY
02. 40. 56. 76. 0806 12 64 80 69
durandsophia@orange.fr

L'ART D'ETRE A L'ECOUTE DE VOS ENERGIES

Ici et maintenant

Numérologie :

•Coaching

•Thèmes

•**Massage adapté à votre prénom ou date de naissance.**



Téléphone : 02. 40. 56. 76. 08

Tout est énergie :

Nous sommes tous constitués des Cinq éléments : Bois, feu, terre, métal et eau.

Ces éléments sont présents dans vos prénoms et nom de famille ainsi que dans votre date de naissance.

L'énergie de ses cinq éléments contribue à avancer dans votre vie dans le sens du courant, avec fluidité et harmonie.

Prestations de services, adaptées à vos besoins :

- Administrations (Pôle Emploi, ...)
- Comités d'entreprises
- Domicile (particuliers)
- Ecoles (danse, théâtre, ...)
- Etablissements scolaires
- Instituts spécialisés
- Entreprises

Public concerné : de 1 mois à 99 ans.

Votre prénom vous renseigne sur : Vos motivations profondes :

• Vous avez des difficultés à vous positionner, à trouver votre place face aux autres ?

Envie de faire le point concernant votre réseau (Familles, amis, profession) ?

• Envie de respect mutuel, dans vos partages ?

• Envie de vous sentir en sécurité financière à court, moyen, long terme avec vos collaborateurs, patients, clients, ... ?

• Envie de vous sentir bien entouré(e) avec des artistes, écrivains, cinéastes qui vous redonnent de l'énergie dans les moments difficiles ?

Envie de laissez s'exprimer pleinement vos potentiels ? :

Création de votre thème partiel ou global. Il vous suffit de me communiquer votre date de naissance ainsi que vos prénom et nom de naissance. Ce thème va vous aider à voir votre réalité telle qu'elle est, et de vous sentir ancré dans votre vie.

Votre date de naissance donne des indications concernant l'énergie dont vous disposez pour

avancer dans la vie, la manière dont vous communiquez, exprimez vos idées et éprouvez vos émotions et enfin quelle est votre énergie profonde qui vous permet d'avancer dans la vie.

Je peux également vous proposer un accompagnement en lien avec le massage.

Mon + : Je crée votre huile de massage avec les huiles essentielles adaptées à votre problématique.

Partenaires :

- Hôtels
- Salle de séminaires, conférences
- Parc d'Accrobranche
- Autres

L'ART D'ETRE A L'ECOUTE DE VOS ENERGIES

8, Rue Madame Jan
44260 SAVENAY

02. 40. 56. 76. 0806 12 64 80 69
durandsophia@orange.fr